



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Escuela Técnica
Superior de Arquitectura

Taller de Mindfulness y Meditación

02/03/2020

Formación

El día 3 de marzo tendrá comienzo en el Salón de Grados de la ETSAG de 18:30 a 19:30 el "Taller de Mindfulness y Meditación", impartido por Delfi Bastos González.

"Si realmente quieres descubrir un sentimiento duradero de paz y satisfacción, tienes que aprender a reposar la mente"

Yongey Mingyur Rinpoche

"No podemos conseguir de otros lo que no podemos ofrecernos a nosotros mismos"

Sharon Salzberg

