



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

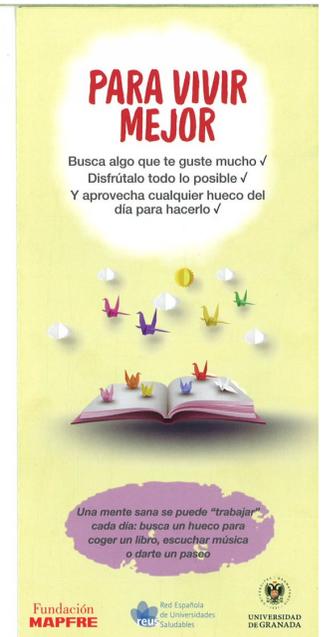
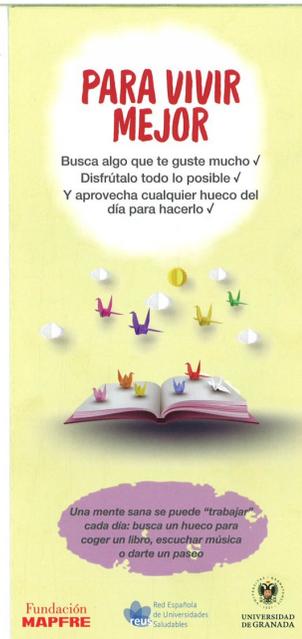
Escuela Técnica  
Superior de Arquitectura

## Para vivir mejor

Jue, 12/03/2020 - 13:22

Igualdad, inclusión y sostenibilidad

La Unidad de Calidad Ambiental de la Ugr está difundiendo el tríptico “Para vivir mejor”. En el mismo se indican una serie de pautas para tener una vida más saludable. En concreto sobre cómo tener una buena salud mental, dormir mejor y aprovechar nuestro tiempo.



En el [fichero adjunto](#) se encuentra toda la información al respecto.