



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Escuela Técnica
Superior de Arquitectura

Taller de Orientación para estudiantes de arquitectura "GESTIÓN DEL TIEMPO, REDUCCIÓN DEL ESTRÉS"

12/05/2026

Estudiantes

Taller de Orientación para los estudiantes de arquitectura "GESTIÓN DEL TIEMPO, REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y MEJORA DEL RENDIMIENTO ACADÉMICO".

Jueves 14 de mayo de 2026, 12.30 en el aula T-5 de la ETSAG.

Será impartido por personal especializado del Gabinete Psicopedagógico de la UGR, y adaptado a las especificidades de los Estudios de Arquitectura.

En estas fechas de entregas y preparación de exámenes es importante aprender a gestionar el estrés a través de una mejor planificación del tiempo. Con ello se obtiene un mejor rendimiento académico y mayor satisfacción con el tiempo empleado en los estudios.

Inscríbete en el código QR o en el siguiente enlace: <https://forms.gle/y6k7hHoaE3RtM5iL6>

@canalugr #reduccióndelestres #gestiontiempo #rendimiento

Entrenamiento para disfrutar del tiempo

No tienes TIEMPO cuando necesitas

Planificación para mejorar tu rendimiento

Despierta tu **creatividad**

Taller de Orientación estudiantes de arquitectura

Gestiona tu tiempo, mejora tu estrés y rendimiento académico

Jueves
14 Mayo 2026
12.30h T-5
ETSAG

inscripción gratuita escanea el código QR

Impartido por:
Gabinete Psicopedagógico, UGR
Organiza:
Dirección de la ETSAG / SCII